



La pasión:

¿Vives tu vida en ON o en OFF?

Por Maryam Varela

La pasión es la emoción más intensa que existe, es la locomotora que tira del éxito. Uno sólo la siente cuando se dedica a lo que realmente le entusiasma, a lo que ama y a lo que es más importante. Cuando uno realmente siente pasión por algo, no tiene que esforzarse en poner atención, sale sólo, y ni siquiera siente el paso del tiempo, porque éste pasa rápido cuando uno se dedica a lo que le apasiona.

Sin embargo, son muchas las personas que jamás la han sentido, ya que prefieren moverse en la vida en el campo de lo conocido, en vez de intentar descubrir que es lo que en verdad les hace vibrar. Todos estamos capacitados para sentir esa fuerte energía, no puede ser cierto eso de que existen personas apasionadas y personas desapasionadas. Yo, al menos, nunca me lo he creído. Lo que sí sé es que existen personas que en la vida buscan, luchan y se arriesgan y personas “cómodas”, que aunque no sientan esa energía y esa fuerza de la pasión, jamás se arriesgan.

Por otro lado, existen personas que quieren tener pasiones “únicas” vinculadas a grandes

talentos y piensan que jamás se podrán apasionar porque no tienen talentos tan espectaculares, o porque no sienten la ópera como hay que sentirla, o no saben mirar la pintura como hay que mirarla, o no disfrutan del deporte de la manera en que lo hacen otros... y aquí me rebelo por dos razones:

Porque no todas las pasiones tienen que estar necesariamente relacionadas con el deporte o con el arte.

Porque quién es el que dice como hay que sentir o hacer las cosas.

Tú eres el único dueño de tus sentimientos, y como quieres sentir la vida depende exclusivamente de ti. Yo me permito vivir ¿y tú?

Hay quienes leen esta larga lista y se sienten mal, y se niegan a reconocer que son uno de tantos potenciales “muertos en vida” (El 67% de empleados entre 18 y 35 años se siente infeliz en el trabajo, dicen que es una “desilusión” que no ha satisfecho sus expectativas), aún así algunos prefieren lamentarse que movilizarse. Asu-

“Yo no trabajo... me divierto durante 8 a 14 horas cada día”.

Hayek

(Fundador del Grupo Swatch)



“Lo menos frecuente en este mundo es vivir. La mayoría de la gente existe, eso es todo”.

Oscar Wilde

mir su auto-responsabilidad les resulta demasiado duro:

“*Qué quieres que haga, las cosas son así*” o “*de qué sirve luchar, si al fin y al cabo va a pasar lo que tenga que pasar*”. Otros en cambio, toman consciencia que si no están apasionados con una actividad, es porque no les ofrece ni crecimiento, ni felicidad, ni expansión, y deciden lanzarse en busca de la pasión, a ellos les recomendaría que se tomaran un tiempo para trabajar en los siguientes 5 pasos:

- Escribe una lista de tus 15 Pasiones (las cosas que más te gustan, que son más importantes para ti y que son básicas para tu felicidad).
- Elige las 3 que más te gustan.
- Escribe 4 ó 5 indicadores que describan lo que ocurrirá cuando esté viviendo cada una de estas 3 pasiones (cuando estoy paseando por la playa, siento el sol anochecer).
- Escribe las creencias limitantes que te impiden vivir estas pasiones.
- Aliena tus pasiones a su desempeño profesional (haz de

tus hobbies una forma de vida que te dé ingresos. Recuerda pasión y éxito son inseparables).

En definitiva, la vida con pasión consiste en vivir cada momento de la vida y disfrutarlo con intensidad como si fuera el último, es vivir con todos los sentidos, es vivir la realidad que a cada rato te ofrece la vida: “No puedes vivir, vivir de verdad, sin sentir pasión por lo que haces”.

Y lo mejor de todo, cuando estamos con personas con pasión sentimos que vivimos más intensamente, pues la pasión es contagiosa. Cuando las personas hablan de sus pasiones se llenan de luz.

“Paladear un buen vino francés, dejar que la vida transcurra perfumada con el aroma del azahar, tocar la guitarra clásica o de jazz, y disfrutar de su faceta como escritor”.

Chris Stewart (Bateria fundador de Genesis)

Como ves hay dos opciones en ON o en OFF **¿Te atreves a pulsar el switch?**

VIDA EN ON	VIDA EN OFF
Les encanta empezar un nuevo día	Les cuesta empezar el día
Todos los días tienen actividades nuevas o si no se las buscan	Viven en rutina
Prueban cosas nuevas	Prefieren lo que ya conocen
Siempre tienen ilusión	Se ilusionan de vez en cuando
Sueñan	Sólo creen la realidad del momento
Rompen paradigmas	Se mueven en zona cómoda
Son libres	Hacen lo correcto
Cuando les ocurre algo, extraen el aprendizaje	Cuando les ocurre algo dicen "que mala suerte he tenido"
Crecen constantemente	Se mantienen estables
Dicen "yo quiero"	Dicen "yo debo" o "tengo que" o "hay que"
Emprenden y compiten	Son conservadores
Son proactivos	Son reactivos
Ven donde otros no ven nada	No ven nada
Hacen que ocurran las cosas	Ven como ocurren las cosas
Viven el "aquí y el ahora"	Viven pasado y/o futuro
Están entusiasmados	Están anestesiados
Disfrutan	Lo pasan bien o mal
Trabajan duro en lo que les gusta	Trabajan poco o duro en lo que no les gusta
Viven con bifurcaciones	Viven en línea recta
"Cogen" vacaciones para recargar pilas	"Se escapan" de vacaciones
El sueldo es para vivir con más alegría	El sueldo es para vivir mejor
Abren la ruta	Siguen la ruta
Se auto-motivan	Necesitan motivación
VIVEN	EXISTEN